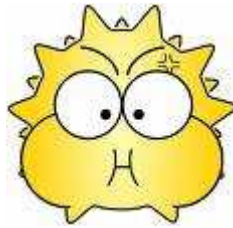


LA SINDROME DELLE APNEE NEL SONNO



Durante il sonno alcuni pazienti (tipicamente, ma non solo, gli obesi) riducono o interrompono saltuariamente il respiro.

Questa patologia causa sonnolenza diurna, scadimento generale della qualità della vita e riduzione delle capacità lavorative. Nei pazienti che ne sono affetti, inoltre, aumenta il rischio di malattie cardiovascolari e di incidenti automobilistici.



Una terapia efficace è rappresentata dalla CPAP, un apparecchio che, attraverso una mascherina, manda un flusso d'aria continuo nelle vie aeree.

Questo trattamento è in grado, fin dai primi giorni, di eliminare le apnee ed i risvegli ad essi associati, facendo sì che il sonno torni ad essere riposante ed eliminando la sonnolenza diurna e gli altri sintomi.